

Tous au petit-déjeuner local !

Description

Sous forme de jeu, les élèves s’expriment et échangent autour d’un petit-déjeuner déséquilibré puis équilibré.

Il leur est proposé ensuite de composer leur plateau avec les produits proposés au self, par le chef de cuisine, pour élaborer un repas à leur goût (l’objectif 0 gaspi reste une priorité).

Une fois le plateau réalisé, et avant qu’ils ne puissent manger, quelques élèves désignent sur leur plateau ce qui peut être local et les placent ensuite sur une carte de la région. A l’issue de cet échange, ils dégustent leur petit déjeuner.

Places limitées.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Encourager les collégiens qui n’en ont pas l’habitude à prendre un petit-déjeuner,
- Présenter aux élèves les éléments d’un petit-déjeuner équilibré,
- Leur faire découvrir les produits cultivés et transformés près de chez eux qui pourraient composer leur petit-déjeuner.

PARCOURS

1. Santé

THEMATIQUE

1. Alimentation
2. Bien-être

NIVEAU SCOLAIRE

1. 6ème

date créée
11/05/2026
Champs de Méta
Jauge : 2 classes
Ou : Au collège
Quand : Tout au long de l'année scolaire - Dès 8h
Duree : 1h30 à 2h
Date Limite : Candidatures closes pour 2026-2027
Nom Partenaire : Direction de l'éducation et de l'enseignement supérieur
Type Atelier : Petit-déjeuner