

Sensibilisation à la pratique du vélo

Description

L’entrée en 6e marque souvent les premiers déplacements en autonomie, avec le vélo ou la trottinette comme moyens de transport privilégiés. Cet atelier propose aux élèves une sensibilisation concrète et ludique pour adopter les bons réflexes et circuler en toute sécurité.

Places limitées.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Sensibiliser et initier les collégiens à la sécurité routière et à la pratique du vélo et de la trottinette,
- Adopter les bonnes attitudes et les bons réflexes pour devenir les usagers responsables de demain.

DÉROULÉ :

L’intervention se déroule en 3 temps complémentaires :

- **Apport théorique en salle** : découverte et rappel des règles essentielles de circulation à vélo et en trottinette, compréhension de la signalisation et des comportements à adopter pour se déplacer en sécurité. Identification des équipements obligatoires et recommandés pour les cyclistes et les usagers de trottinette afin de mieux se protéger au quotidien.

- **Atelier mécanique** : apprentissage des vérifications indispensables avant de prendre la route et initiation à l’entretien de base du vélo (freins, direction, pneus, éclairage, selle…).
- **Mise en pratique** : réalisation d’un parcours de maniabilité en extérieur pour développer l’aisance, la maîtrise du vélo et les réflexes de sécurité dans différentes situations.

À travers cette approche pratique et participative, les élèves gagnent en confiance et deviennent des usagers plus responsables et autonomes dans leurs déplacements du quotidien.

PARCOURS

1. Santé

THEMATIQUE

1. Environnement
2. Prévention
3. Sport

NIVEAU SCOLAIRE

1. 6ème

date créée
11/05/2026
Champs de Méta
Jauge : 1 niveau
Ou : Au collège
Quand : Entre septembre 2026 et juin 2027
Duree : 1 journée ou plus selon le nombre d'élèves
Date Limite : Candidatures closes pour 2026-2027
Nom Partenaire : Direction du développement des territoires, Direction des infrastructures, Chartràvélo
Type Atelier : Atelier